

# തിപ്പലി

കുരുമുളകിന്റെ സസ്യകുടുംബമായ 'പൈപറേസിയ'യിലെ അംഗമാണ് തിപ്പലി. തിപ്പലി ഔഷധസസ്യങ്ങളിലെ രാജകുമാരിയാണെന്നു പറയാം.

'ഇന്ത്യൻ ലോംഗ്‌പൈപ്പർ എന്നറിയപ്പെടുന്ന തിപ്പലിയുടെ ശാസ്ത്രീയനാമം പൈപ്പർ ലോങ്ങം എന്നാണ്.

ഹിന്ദിയിൽ പിപ്പലി എന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന തിപ്പലിക്ക് സംസ്കൃതത്തിൽ ഉപകല്യാ, കൃഷ്ണാ, വൈദേഹി, കൃകര തുടങ്ങിയ പേരുകളുമുണ്ട്.

## രൂപവിവരണവും ഇനങ്ങളും

കുരുമുളകിനോട് സാദൃശ്യമുള്ള ചിരസ്ഥായിയായ ഒരു വള്ളിച്ചെടിയാണ് തിപ്പലി. എന്നാൽ താങ്ങുകാലിൽ പിടിച്ചു കയറാൻ വേണ്ടുന്ന വേരുകൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ തറയിൽ പടർന്നുവളരുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.

തിപ്പലിയുടെ ഇലകൾ അണ്ഡാകൃതിയിലുള്ളതും, അഗ്രം കുർത്തതും കുരുമുളകിനെ അപേക്ഷിച്ച് വലിപ്പവും, കട്ടിയും കുറഞ്ഞതുമാണ്. ആൺപൂക്കളും, പെൺപൂക്കളും വെവ്വേറെ സസ്യങ്ങളിലാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. ആൺചെടിയിലെ തിരികൾ നേർത്തതും മൂന്നിങ്ങോളം നീളമുള്ളവയുമാണ്. ഒന്ന് - ഒന്നര ഇങ്ങോളം നീളത്തിൽ തടിച്ച പെൺതിരികളാണ് ഔഷധാവശ്യത്തിന് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്.

## രാസഘടകങ്ങൾ

തിപ്പലിക്ക് എരിവു നൽകുന്നത് പൈപ്പറിൻ എന്ന ആൽക്കലോയിഡാണ്. ഉണങ്ങിയ തിരിയിൽ ഇത് 4.5 ശതമാനത്തോളമുണ്ട്. കൂടാതെ പിപ്ലറ്റിൻ (Piplatin), പൈപ്പറോലാക്ടം (Piperolactum), പൈപ്പറാഡയോൺ (Piperadione), പെല്ലിറ്റോറിൻ (Pellitorine) എന്നിവയും കുറഞ്ഞ അളവിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. തിപ്പലി വേരിൽ പൈപ്പറിൻ, പൈപ്പർ ലോങ്ങുമിൻ (Piper longumine), പൈപ്പർ ലോങ്ങുമിനൈൻ (Piper longuminine) എന്നിവയാണുള്ളത്.

ഉണങ്ങിയ തിരികൾ ആവി വാറ്റു നടത്തിയാൽ 0.7 ശതമാനം തൈലം ലഭിക്കും.

## ഔഷധഗുണവും ഉപയോഗങ്ങളും

തിപ്പലിച്ചെടിയുടെ തിരികൾ, വേര് എന്നിവയാണ് ഔഷധനിർമ്മാണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

ആയുർവേദത്തിൽ തിപ്പലി, കുരുമുളക്, ചുക്ക് എന്നിവയുടെ സംയോഗത്തെ 'ത്രികടു' എന്നും,

തിപ്പലിയുടെ തിരി, വേര്, കാട്ടുതിപ്പലി വേര്, കൊടുവേലി കിഴങ്ങ്, ചുക്ക് എന്നീ പഞ്ചസംയോഗത്തെ 'പഞ്ചകോലം' എന്നും പറയുന്നു

പിപ്പല്യാസവം, പിപ്പല്യാദിതൈലം, ദശമൂലകടുത്രയാദികഷായം, പഞ്ചകോലാസവം, വ്യോഷാദിവടകം, താലീസപത്രാദിച്ചൂർണ്ണം, അഭയാരിഷ്ടം, ദ്രാക്ഷാരിഷ്ടം, പിപ്പലയാദിലേഹ, ലവണഭാസ്കരചൂർണ്ണം, ചുവനപ്രാശം, അഗസ്ത്യരസായനം, കർപ്പൂരാദിച്ചൂർണ്ണം തുടങ്ങി അസംഖ്യം ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങളിൽ തിപ്പലി ചേരുവയാണ്.

ശ്വാസകോശസംബന്ധമായ മിക്ക രോഗങ്ങൾക്കും തിപ്പലി ഫലപ്രദമായ ഔഷധമാണ്. കൂടാതെ നീർവീക്കം, തലവേദന, സന്ധിവേദന, നടുവേദന, പെരുമുട്ടുവാതം എന്നിവ ശമിപ്പിക്കാനും ദഹനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും തിപ്പലി ഫലപ്രദമാണ്.

ഉറക്കക്കുറവ്, അപസ്മാരം എന്നീ രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സയിലും തിപ്പലി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു.

തിപ്പലിയും, തിപ്പലിവേരും കരളിനെ ശുദ്ധീകരിക്കുകയും, ഉദരരോഗങ്ങളെ അകറ്റുകയും ചെയ്യും.

പനി, മഞ്ഞപ്പിത്തം, പാമ്പിൻവിഷം, കുഷ്ഠം, ക്ഷയം, മുത്രാശയരോഗങ്ങൾ ഇവയ്ക്കുള്ള മരുന്നുകളിലും തിപ്പലി അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

നിശാന്ധത അകറ്റാനും, കാഴ്ചശക്തി കൂട്ടാനും തിപ്പലിക്ക് കഴിയും.

ഔഷധമെന്നതിനു പുറമേ ഒരു സുഗന്ധവ്യഞ്ജനമായും തിപ്പലിയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. തിപ്പലി ചേർത്താൽ അച്ചാറുകൾ കൂടുതൽ കാലം കേടാകാതിരിക്കും.

വിപണിയിൽ തിപ്പലിയുടെ പല ഇനങ്ങളും ലഭ്യമാണ്.

ആസാം, അരുണാചൽപ്രദേശ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ കാണപ്പെടുന്ന 'അസലിതിപ്പലി', 'സുവാലിതിപ്പലി' എന്നിവയാണ് ആയുർവേദ മരുന്നുകളിൽ കൂടുതലായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. ഇതിൽ അസലിതിപ്പലി ഇനമാണ് കൂടുതൽ മേന്മയേറിയത്. പടിഞ്ഞാറൻ ബംഗാളിൽ കാണപ്പെടുന്ന 'ഗോൽതിപ്പലി' അഥവാ 'ഉണ്ടത്തിപ്പലി', മഹാരാഷ്ട്രയിൽ കാണപ്പെടുന്ന 'നൊൻസോരിതിപ്പലി; ശ്രീലങ്കൻ ഇനമായ ശീമ തിപ്പലി എന്നിവയും വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

ഇറക്കുമതി ചെയ്യപ്പെടുന്ന ജാവാതിപ്പലി എന്നറിയപ്പെടുന്ന പൈപ്പർ ചാബ യുടെ തിരികളാണ് തിപ്പലി ഇനങ്ങളിൽ വച്ച് ഏറ്റവും വലുത്. ഇത് ഇന്ത്യൻ തിപ്പലിക്കു പകരം വൻതോതിൽ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. മൊളുക്കാസ് എന്ന രാജ്യത്ത് ജന്മം കൊണ്ട ഈ തിപ്പലി ഇനം ഇപ്പോൾ ഇന്ത്യയിലും ചെറിയ തോതിൽ കൃഷി ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ട്.

മേൽപ്പറഞ്ഞവ കൂടാതെ അത്തി തിപ്പലി എന്ന പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ഒരിനം പച്ചമരുന്നും വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്. സിൻഡാപ്സസ് ഒഫീഷ്യനാലിസ് (*Scindapsus officinalis*) എന്ന ഈ സസ്യം തിപ്പലി വർഗ്ഗത്തിൽ പെട്ടതല്ലെങ്കിലും ഇതിന്റെ എരിവുള്ള തിരികൾ വലിപ്പമേറിയതും തിപ്പലിയോട് സാദൃശ്യമുള്ളതും ആണ്. ശ്വാസകോശരോഗങ്ങൾ, അതിസാരം, വിരഗലം, ദഹനസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയ്ക്കെതിരെ ഫലപ്രദമാണ്.

കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല, ശീമത്തിപ്പലി ഇനത്തിൽപ്പെട്ട, അത്യുൽപാദനശേഷിയുള്ള 'വിശ്വം' എന്ന ഒരിനം പുറത്തിറക്കിയിട്ടുണ്ട്.

ഈ ഇനത്തിൽ നിന്ന് വർഷത്തിൽ 240 മുതൽ 270 ദിവസം വരെ തിരി ലഭിക്കും. രണ്ടാം വർഷം ഒരു ഏക്കറിൽനിന്ന് 300-350 കി.ഗ്രാം. ഉണക്കത്തിപ്പലി ലഭിക്കും. ഇതിൽ 2.8 ശതമാനം ആൽക്കലോയിഡ് ഉണ്ട്.

**നടീലും വിളപരിചരണവും**

**കാലാവസ്ഥയും മണ്ണും**

ഇന്തോനേഷ്യ, മലേഷ്യ, ഫിലിപ്പൈൻസ്, ജാവ, ശ്രീലങ്ക, നേപ്പാൾ, ഇന്ത്യ എന്നിവിടങ്ങളിലെ മഴക്കാടുകളിൽ തിപ്പലിയുടെ വൈവിധ്യമുള്ള ഇനങ്ങൾ കാണപ്പെടുന്നുണ്ട്.

സമുദ്രനിരപ്പിൽനിന്ന് 100 മുതൽ 1000 മീറ്റർ വരെ ഉയരമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ തിപ്പലി വളരും. മിതമായ ചൂടും, ഉയർന്ന അന്തരീക്ഷ ആർദ്രതയും, ധാരാളം മഴയും നീർവാർച്ചയുമുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ കൃഷിക്ക് ഉത്തമമാണ്. ഭാഗികമായി തണൽ ലഭിക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളാണ് കൃഷിക്കായി തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത്. മദ്ധ്യപ്രായമെത്തിയ തെങ്ങ്/കവുങ്ങ് തോട്ടങ്ങളിൽ ഇടവിളയായി തിപ്പലി കൃഷി ചെയ്യാം. ജൈവവളത്താൽ സമ്പന്നമായ മണ്ണുവേണം തിപ്പലിക്കൃഷിക്കായി തിരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടത്.



**പ്രവർദ്ധനം**

പെൺചെടിയിൽ നിന്നും ശേഖരിക്കുന്ന വളളിത്തണ്ടുകൾ വേരുപിടിപ്പിച്ച് നടാൻ ഉപയോഗിക്കാം. ചുവട്ടിൽ നിന്നും മണ്ണിനു സമാന്തരമായി വളരുന്ന ചെന്തലകൾ വേണം നടീൽ വസ്തുവായി ഉപയോഗിക്കുവാൻ. മാർച്ച്-ഏപ്രിൽ മാസങ്ങളിൽ തണ്ടുകൾ മുറിച്ചെടുത്ത് പോളിബാഗിൽ 23 തണ്ടുകൾ വീതം നടാം.

ഒന്നര-രണ്ടുമാസം പ്രായമെത്തിയ വേരു പിടിച്ച തണ്ടുകൾ കൃഷിയിടത്തിൽ നടാവുന്നതാണ്.

**നടീൽ**

കാലവർഷം ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പ് കൃഷിയിടം കിളച്ചൊരുക്കണം. നാലടി വീതിയിലും അരയടി ഉയരവുമുള്ള തടങ്ങളിൽ രണ്ടുവരിയായി 30 സെന്റീമീറ്റർ അകലത്തിൽ ചെറുകുഴികൾ എടുക്കണം. ഇവയിൽ ഒരു കിലോ ചാണകപ്പൊടിയോ കമ്പോസ്റ്റോ ചേർത്ത് ഓരോ കുഴിയിലും വേരുപിടിപ്പിച്ച രണ്ടുവളളികൾ വീതം നടാം.

മഴക്കാലത്ത് നീർവാർച്ചയ്ക്കുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കണം.

തിപ്പലിക്കൃഷിയിൽ രാസവളപ്രയോഗം ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. നട്ടുകഴിഞ്ഞ് രണ്ടുമാസത്തിൽ ഒരിക്കൽ ചാണക വെള്ളം ചുവട്ടിൽ ഒഴിച്ച് മണ്ണ് അടുപ്പിച്ച് കൊടുക്കാം.

ആവശ്യാനുസരണം നന നൽകണം. ചെടിയുടെ പുഷ്പിക്കൽ കാലം നീണ്ടുനിൽക്കാൻ നന ഏറെ സഹായിക്കും.

**കീടരോഗങ്ങളും നിയന്ത്രണമാർഗ്ഗങ്ങളും**

മീലിമുട്ടയുടെ ആക്രമണം, പ്രത്യേകിച്ച് വേനൽക്കാലത്ത്, ഉണ്ടാവാറുണ്ട്. തണ്ടിലും, വേരിലും, ഇലകൾക്കിടയിലും ഇരുന്ന് ഇവ നീരുറ്റി കുടിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ഫലമായി ചെടികൾ വളർച്ച മുരടിച്ച്, ഇലകൾ ചുരുണ്ട്, ഇളംമഞ്ഞ നിറത്തിൽ കാണപ്പെടുന്നു. തുടക്കത്തിൽ തന്നെ കീടബാധ കണ്ടെത്തിയാൽ വേപ്പിൻകുരുസത്ത് ഉപയോഗിച്ച് ഒരു പരിധിവരെ ഇവയെ തടയാം. കീടനിയന്ത്രണത്തിന് കഴിവതും കീടനാശിനി പ്രയോഗം ഒഴിവാക്കണം.

കൂടാതെ, തേയിലക്കൊതുക്യം തിപ്പലിയിൽ കാണാറുണ്ട്. ഇവയ്ക്കെതിരെ 3 ശതമാനം വീര്യത്തിൽ വേപ്പിൻകുരുസത്ത് പ്രയോഗിക്കാം.

മഴക്കാലത്ത് ഇലയിലും, തണ്ടിലും കുമിൾ മൂലമുള്ള അഴുകൽരോഗം, ഇലപ്പൊട്ടുരോഗം, എന്നിവ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാം. ഇതിനെതിരെ ഒരു ശതമാനം വീര്യത്തിൽ ബോർഡോമിശ്രിതം മേയ് മാസത്തിലും തുടർന്ന് മഴക്കാലം തീരും വരെയും 2-3 പ്രാവശ്യം പ്രയോഗിക്കുക.

ഇലകളും, തിരികളും ചെറുതാകുകയും, ഇല മഞ്ഞളിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വൈറസ് രോഗം പോലെയുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉടൻതന്നെ രോഗം ബാധിച്ച ചെടികൾ വേരോടെ പിഴുതെടുത്ത് നശിപ്പിക്കണം.

**വിളവെടുപ്പ് , സംസ്കരണം , വിപണനം**

നട്ട് 6-7 മാസം കഴിയുമ്പോൾ തിപ്പലിയിൽ ആദ്യവിളവെടുക്കാം. തിരികൾ രണ്ടുമാസംകൊണ്ട് പൂർണ്ണവളർച്ചയെത്തും. കറുപ്പുകലർന്ന പച്ചനിറമാകുമ്പോൾ തിരികൾ പഠിച്ചെടുക്കാം. വൈകിയാൽ മുപ്പെത്തിയ

തിരികൾ പഴുത്ത്, കൊഴിഞ്ഞുവീഴും. ഈ സമയം അവയുടെ എരിവും, ഗുണവും വളരെക്കുറഞ്ഞുപോകും. അതിനാൽ മുപ്പെത്തിയ തിരികൾ അപ്പപ്പോൾ പഠിച്ചെടുക്കണം.

പഠിച്ചെടുത്ത തിരികൾ വെയിലിൽ ഒരാഴ്ച മുതൽ പത്ത് ദിവസംവരെ ഉണക്കേണ്ടതുണ്ട്. ശരിയായി ഉണക്കിക്കഴിയുമ്പോൾ തിരികളുടെ തൂക്കം 20 ശതമാനമായി കുറയും. മഴക്കാലത്ത് തിരികൾ ഉണക്കാൻ പ്രത്യേക സംവിധാനം വേണ്ടിവരും.

ഇടവിളയായി കൃഷിചെയ്യുമ്പോൾ ഒരു ഏക്കറിൽ നിന്ന് ആദ്യ വർഷം 80 കിലോഗ്രാമും, രണ്ടാംവർഷവും, മൂന്നാംവർഷവും 200-250 കിലോഗ്രാമും ഉണക്കവിളവു ലഭിക്കും. പിന്നീടുള്ള വർഷങ്ങളിൽ വിളവുകുറയാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ പുതിയ കൃഷി തുടങ്ങുന്നതാവും നല്ലത്.

മൂന്നാംവർഷത്തെ വിളവെടുപ്പോടെ ചെടികൾ വേരോടെ പിഴുതെടുത്ത് വേരും, കട്ടിയുള്ള തണ്ടുകളും ഒന്ന് രണ്ടിഞ്ചു നീളത്തിൽ കഷണങ്ങളാക്കി ഉണക്കി വിപണനം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

