

ആടലോടകം

നിറയെ ഇലകളുള്ള ഒരു നിത്യഹരിത സസ്യമാണ് ആടലോടകം. പ്രത്യേക പരിചരണമൊന്നുമില്ലാതെ വേനലിൽ പോലും പച്ചയായി നിൽക്കുമെന്നതിനാലും കന്നുകാലികൾക്ക് പശുമാറ്റത്തിന് കൊണ്ടും ഈ ഔഷധസസ്യം വീട്ടുവളപ്പിൽ നട്ടുവളർത്തുവാൻ അനുയോജ്യമാണ്.

മലബാർനട്ട് എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഈ സസ്യം, അരുന്ധതി എന്ന് ഹിന്ദിയിലും വാസക എന്ന് സംസ്കൃതത്തിലും അറിയപ്പെടുന്നു.

രൂപവിവരണവും ഇനങ്ങളും

അക്കാൻതേസിയേ സസ്യകുടുംബത്തിലെ അംഗമായ ആടലോടകം രണ്ടുതരമുണ്ട്. ചെറിയ ആടലോടകവും വലിയ ആടലോടകവും. ഖൗശേരശമ യലറീലാല എന്ന ശാസ്ത്രനാമത്തിൽ അറിയപ്പെടുന്ന ചെറിയ ആടലോടകവും ഖൗശേരശമ മറവമരീമ എന്ന വലിയ ആടലോടകവും രൂപപ്രകൃതിയിൽ വ്യത്യസ്തമാണ്.

വലിയ ആടലോടകം ഒന്നര മുതൽ രണ്ടു മീറ്റർ വരെ ഉയരത്തിൽ വളരുന്ന വലിയ കുറ്റിച്ചെടിയാണ്. ഇതിന് വലിയ ഇലകളും ഗ്രന്ഥികൾ ഇല്ലാത്ത വേരുകളുമാണ്. സമൃദ്ധമായി പുഷ്പിക്കുന്ന ഇതിന്റെ പൂക്കൾ താരതമ്യേന വലിപ്പമുള്ളതാണ്. ദളങ്ങളിൽ പർപ്പിൾ നിറത്തിലുള്ള വരകൾ കാണാം. കൂടാതെ അണ്ഡാശയം രോമാവൃതമായിരിക്കും.

കുറിയ പ്രകൃതിയും, ശിഖരങ്ങളുടെ എണ്ണക്കുറവും, ഇലകളുടേയും ഇലത്തളിന്റെയും ചെറുപ്പവും, വീതി കുറഞ്ഞ ഇലകളും പ്രത്യക്ഷത്തിൽതന്നെ ചെറിയ ആടലോടകത്തെ വേർതിരിച്ചറിയാൻ സഹായിക്കുന്നു. കനം കുറഞ്ഞ വേരുകളിൽ ഗ്രന്ഥികളും കാണുന്നു. സ്റ്റോമാറ്റ ഇലകളുടെ ഇരുവശത്തും കാണപ്പെടുന്നു എന്നത് ചെറിയ ആടലോടകത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. ദളങ്ങളിൽ പർപ്പിൾ നിറത്തിലുള്ള വരകൾ ഇല്ല എന്നതും രോമാവൃതമല്ലാത്ത അണ്ഡാശയവും ചെറിയ ആടലോടകത്തെ വ്യത്യസ്തമാക്കുന്നു.

ചെറിയ ആടലോടകത്തിന് ഔഷധഗുണം കൂടുതലുണ്ടെന്നാണ് വൈദ്യമതം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ആയുർവ്വേദ മരുന്നുകളിൽ കൂടുതൽ ഉപയോഗം ചെറിയ ആടലോടകത്തിനാണ്.

രാസഘടകങ്ങൾ

ആടലോടകത്തിന്റെ ഔഷധമൂല്യത്തിനാധാരം ആൽക്കലോയിഡുകളാണ്.

ചെടിയിൽ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലും കാണപ്പെടുന്ന ഈ ആൽക്കലോയിഡുകളിൽ 75 മുതൽ 90% വാസിസൈൻ ആണ്.

ഇലകളിൽ 0.9% മുതൽ 1.1% വരെ സുഗന്ധതൈലം ഉണ്ട്.

ഔഷധമൂല്യവും ഉപയോഗങ്ങളും

ആടലോടകം സമൃദ്ധമായും വേര്, ഇല എന്നിവയും വിവിധ മരുന്നുകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

കഫക്കെട്ടിനും ചുമയ്ക്കും എതിരെയുള്ള സിദ്ധൗഷധമാണ് ആടലോടകം.

ഇലയുടെ നീര് തേനും കൂട്ടി കഴിക്കുന്നത് ചുമയ്ക്കെതിരെ ഫലപ്രദമാണ്.

ആടലോടകം സമൂലം ചേർത്ത കഷായം രക്താതിസാരത്തിനും രക്താർശസിനും സിദ്ധൗഷധമാണ്. രക്തത്തിലെ പ്ലേറ്റ്‌ലറ്റുകളുടെ എണ്ണം വർദ്ധിപ്പിച്ച് രക്തസ്രാവം കുറയ്ക്കുന്നു

വാസാരിഷ്ടം, വാസകാസവം, വാസഹരീതകി, കനകാസവം, വിശാരിഷ്ടം, വിശാഗുളചൂാദി കഷായം, ആടലോടക ചൂർണ്ണം തുടങ്ങി നിരവധി ആയുർവ്വേദമരുന്നുകളിൽ ആടലോടകം പ്രധാന ഘടകമാണ്.

കേരള കാർഷിക സർവകലാശാലയിൽ നിന്ന് വാസിക, അജഗന്ധി എന്നീ ആടലോടകയിനങ്ങൾ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തിട്ടുണ്ട്.

വീതി കുറഞ്ഞ ഇലകളും വേരുൽപ്പാദനം കൂടുതലുള്ളതുമായ വാസിക വേരിനുള്ള ഇനമായി കൃഷി ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

നീണ്ട് വീതിയേറിയ ഇലകളുള്ള അജഗന്ധി ഇലയുടെ ഉൽപ്പാദനത്തിന് അനുയോജ്യമാണ്.

നടീലും വിളപരിചണവും

മണ്ണും കാലാവസ്ഥയും

മഴ കുറവുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലും നന്നായി മഴ കിട്ടുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലും ആടലോടകം വളരും. നീർവാർച്ചയുള്ളതും സാമാന്യം വളക്കൂറുള്ളതുമായ മണൽ മണ്ണിലാണ് നന്നായി വളരുന്നത്.

പ്രവർദ്ധനം

ആടലോടകത്തിന്റെ തണ്ടുമുറിച്ചാണ് വംശവർദ്ധനവ് നടത്തുന്നത്. 15 മുതൽ 20 സെന്റിമീറ്റർ നീളത്തിൽ 3-4 മുട്ടുകളുള്ള അഗ്രഭാഗമാണ് നടുന്നതിന് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം. കൂടുതൽ ചെടികൾ ആവശ്യമായി വരുമ്പോൾ തണ്ടിന്റെ താഴെയുള്ള ഭാഗവും നടാൻ ഉപയോഗിക്കാം. മുറിച്ച തണ്ടുകൾ പോട്ടിംഗ് മിശ്രിതം നിറച്ച പ്ലാസ്റ്റിക് കുടുകളിൽ നട്ട് വേര് പിടിപ്പിച്ചതിനുശേഷം കാലവർഷാരംഭത്തോടുകൂടി പഠിച്ചുനടാം. വളരെയെളുപ്പത്തിൽ വേരു പിടിക്കുന്ന ഇതിന്റെ തണ്ടുകൾ ഒന്നര - രണ്ടു മാസം കൊണ്ട് നടുവാൻ തയ്യാറാകും..

നടീൽ

കാലവർഷാരംഭത്തോടുകൂടി നടീൽ ആരംഭിക്കുന്നു.

ഉഴുതോ കിളച്ചോ മണ്ണു നല്ലവണ്ണം പാകപ്പെടുത്തണം. അടിവളം ചേർത്ത ശേഷം വാരങ്ങൾ കോരി വേരു പിടിപ്പിച്ച കമ്പുകൾ നടാവുന്നതാണ്. വരികൾ തമ്മിൽ 60 സെന്റിമീറ്റർ അകലവും ചെടികൾ തമ്മിൽ 30 സെന്റിമീറ്റർ അകലവും നൽകാം. ഏക്കറിന് ഏകദേശം 20,000 കമ്പുകൾ വേണ്ടിവരും.

മഴക്കാലത്ത് മുറിച്ചെടുത്ത കമ്പുകൾ നേരിട്ട് നട്ടും വിളയിറക്കാം.

ഇടക്കാല വരൾച്ചയെ പ്രതിരോധിക്കുവാനും വേഗത്തിൽ വളർച്ചയെത്തുന്നതുവാനും വേരു പിടിപ്പിച്ച തണ്ടുകളാണ് അനുയോജ്യം.

വളപ്രയോഗം

സാധാരണയായി വളപ്രയോഗം ആവശ്യമായി വരാറില്ലെങ്കിലും വ്യാവസായികാടിസ്ഥാനത്തിൽ കൃഷി ചെയ്യുമ്പോൾ ഉയർന്ന വിളവിന് വളപ്രയോഗം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ഏക്കറൊന്നിനു 4 ടൺ ജൈവവളം, 40 കിലോ യൂറിയ, 100 കിലോ രാജ്ഫോസ്, 35 കിലോ പൊട്ടാഷ് എന്നിവ നൽകണം. രാജ്ഫോസ് മുഴുവൻ അടിവളമായും യൂറിയയും പൊട്ടാഷും രണ്ടു തവണകളായി 2-ാം മാസത്തിലും 4-ാം മാസത്തിലും പ്രയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. എന്നാൽ ജൈവവളങ്ങൾക്ക് ഊന്നൽ നൽകിയുള്ള വളപ്രയോഗമാണ് അഭികാമ്യം. ഏക്കറൊന്നിന് 8 ടൺ ജൈവവളം, 40 കിലോഗ്രാം എല്ലുപൊടി, 200 കിലോഗ്രാം വേപ്പിൻ പിണ്ണാക്ക്, ജീവാണുവളങ്ങളായ ട്രൈക്കോഡെർമ, ആർബസ്കുലാർ മൈക്കോറൈസ, സ്യൂഡോമോണാസ് ഫ്ളൂറസെൻസ് എന്നിവ 800 ഗ്രാം എന്ന തോതിൽ പ്രയോഗിക്കുന്നത് കീടരോഗ പ്രതിരോധശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും. കളകൾ നശിപ്പിച്ചതിനുശേഷം മേൽവളപ്രയോഗം നടത്തി മണ്ണു കയറ്റികൊടുക്കണം. വേനൽക്കാലത്ത് ആവശ്യാനുസരണം നനച്ചു കൊടുക്കുകയും വേണം

രണ്ടാമത്തെ വർഷം മഴക്കാലത്തോടുകൂടി ജൈവവളം മേൽപറഞ്ഞ തോതിൽ പ്രയോഗിച്ച് മണ്ണിട്ട് കൊടുക്കണം.

കീടങ്ങളും രോഗപരിചരണവും

ആടലോടകത്തിൽ പൊതുവെ കീടബാധ കാണാറില്ല.

ആടലോടകത്തിന്റെ മുത്ത ഇലകളിൽ ഇലപ്പുള്ളിരോഗം പ്രത്യക്ഷപ്പെടാറുണ്ട്. രോഗം വന്ന ഇലകൾ മഞ്ഞ നിറമാവുകയും കൊഴിയുകയും ചെയ്യും. ഒരു ശതമാനം വീര്യമുള്ള ബോർഡോമിശ്രിതം തളിച്ചുകൊടുക്കുന്നത് രോഗം നിയന്ത്രിക്കാൻ സഹായിക്കും.

വിളവെടുപ്പ് , സംസ്കരണം , വിപണനം

ആടലോടകം സമൂലമായും ഇലയുടെ ആവശ്യത്തിനും വേരിനായും ശേഖരിക്കാറുണ്ട്. വിളവെടുപ്പ് ഉപയോഗത്തിനനുസരിച്ച് ക്രമീകരിക്കണം. ഇലയുടെ ആവശ്യത്തിന് ഒന്നാം. വർഷം മുതൽ വളർച്ചയനുസരിച്ച് ഇടവിട്ട് ഇല ശേഖരിക്കാം.

വേരിനായി ശേഖരിക്കുമ്പോൾ 2 വർഷം കഴിഞ്ഞ് പഠിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. ഡിസംബർ-ജനുവരി മാസങ്ങൾ വിളവെടുപ്പിന് നല്ല സമയമാണ്. ഈ സമയത്ത് ചെടിയിലുള്ള ആൽക്കലോയ്ഡ് കുടുതലായിരിക്കും. മണ്ണിളക്കി വേര് മുഴുവനായും ശേഖരിക്കണം.

വെള്ളത്തിൽ കഴുകി വൃത്തിയാക്കിയതിനുശേഷം പച്ചയായോ ഉണക്കിയതിനുശേഷമോ വിപണനം ചെയ്യാം.

ഒരു ഏക്കറിൽ നിന്നും പച്ചയായി 10 മുതൽ 12 ടൺ വരെ വിളവ് സമൂലം ലഭിക്കുന്നതിൽ വേര് 2 മുതൽ 3 ടൺ വരും.

അധികം തണലില്ലാത്ത സ്ഥലങ്ങളിലാണ് കൂടുതൽ വിളവ് ലഭിക്കുന്നതെങ്കിലും തെങ്ങിൻ തോപ്പിലേക്ക് ചേർന്ന ഒരു ഇടവിളയായി ഇതിനെ കണക്കാക്കാം.