

കറ്റാർവാഴ (*Aloe vera*)

ലിലിയേസ്യെ കുടുംബത്തിൽപ്പെട്ട കറ്റാർവാഴ അനവധി രോഗാവസ്ഥകൾക്കെതിരെ ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നു. ഔഷധനിർമ്മാണരംഗത്ത് 'കുമരി' എന്ന നാമത്താൽ അറിയപ്പെടുന്ന കറ്റാർവാഴ, അത്യുത്തമ ധമായാണ് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. സൂര്യതാപത്തിനെതിരായ ഒരു സ്വാഭാവികമരയെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന ഈ ചെടിയ്ക്ക് ഒരു ചർമ്മലേപനമായി, സൗന്ദര്യവർദ്ധകവ്യവസായത്തിൽ, അത്യുത്തമമാണ് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്.

ഇതിന്റെ ഔഷധയോഗ്യമായ ഭാഗം, ഇലപ്പോളകളാണ്. കറ്റാർവാഴയെ ന്യൂട്രാസ്യൂട്ടിക്കൽ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടുത്താവുന്ന ഔഷധസസ്യമായി കണക്കാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

രൂപവിവരണം

ഏതാണ്ട് 30-35 സെ.മീ. ഉയരത്തിൽ വളരുന്ന മാംസളപർണ്ണങ്ങളുള്ള ഒരു രസഭരസസ്യമാണ് കറ്റാർവാഴ. ഇലകളുടെ അഗ്രം കുർത്തതും അരികുകൾ ദന്തുരവും ആകുന്നു.



ഉത്ഭവവും പ്രസരണവും

ആഫ്രിക്കൻ ഭൂഖണ്ഡത്തിലും, ഗ്രീസ്, ഇറ്റലി തുടങ്ങിയ മെഡിറ്ററേനിയൻ രാജ്യങ്ങളിലും ഹിമാലയപ്രാന്തങ്ങളിലും കേരളത്തിലും കാണപ്പെടുന്നു. ഇന്ത്യയിൽ രാജസ്ഥാൻ, ഗുജറാത്ത്, ആന്ധ്രപ്രദേശ് തുടങ്ങിയ സംസ്ഥാനങ്ങളിലാണ് കറ്റാർവാഴ പ്രധാനമായും കൃഷിചെയ്യപ്പെടുന്നത്.

ഇനങ്ങൾ

കേരളം, തമിഴ്നാട്, കർണ്ണാടക, ആന്ധ്രപ്രദേശ്, മധ്യപ്രദേശ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ അലോ ബാർബഡെൻസിസ് വെറൈറ്റി ചൈനൈസിസ് എന്നയിനവും, തമിഴ്നാട്ടിൽ മാത്രം കണ്ടുവരുന്ന അലോ ബാർബഡെൻസിസ് വെറൈറ്റി ലിറ്റോവലി എന്നയിനവും, സൗരാഷ്ട്രൻ തീരപ്രദേശത്ത് കാണുന്ന ജഫർബാർ അലോ എന്നയിനവും ഔഷധനിർമ്മാണത്തിനായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു.

നല്ല വീതിയോടും കട്ടിയോടും കൂടിയ ഇലകളുള്ള കുറിയ ഇനം ചെടികളാണ് കൃഷി ചെയ്യാനുത്തമം. ഇത്തരം ചെടികളാണ് കൂടുതൽ വിളവുതരുന്നത്.

ഉപയോഗം

- വാതം, ജ്വരം, കഫം, വിഷം, നേത്രരോഗം, ചർമ്മരോഗങ്ങൾ, തീപ്പൊള്ളിയ വ്രണങ്ങൾ, ചുമ എന്നിവയ്ക്കെല്ലാം ഉത്തമ ഔഷധമാണ്.
- രക്തശുദ്ധീകരണത്തിനും ഗർഭാശയപേശിധമനികളെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുവാനും ഉപകരിക്കുന്നു.
- ആർത്തവ വയറുവേദന ശമിക്കാൻ പോള നീർ നിത്യവും രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും കുടിച്ചാൽ മതിയാകും.
- ദഹനസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കും ഗർഭാശയരോഗങ്ങൾക്കും ഉത്തമമാണ്.
- വയറിളക്കാൻ ഉത്തമഔഷധമാണ് കറ്റാർവാഴ.
- കന്നുകാലിചികിത്സയിലും ഫലപ്രദ ഔഷധമാണ്. കറ്റാർവാഴയുടെ ഇലച്ചാറുണക്കിയാണ് ചെന്നിനായകം തയ്യാറാക്കുന്നത്.
- കറ്റാർവാഴയിൽനിന്ന് തൂണികൾക്ക് നിറം കൊടുക്കാനുപയോകിക്കുന്ന പർപ്പിൾ നിറത്തിലുള്ള സ്വാഭാവിക രജതകവസ്തുവും ലഭിക്കുന്നു.
- ഇലപ്പോളകളിൽനിന്നു ലഭിക്കുന്ന മ്യൂസിലേജ്, ഓയിന്റ്മെന്റുകൾ, ക്രീമുകൾ, ലോഷനുകൾ, ഷാംപു എന്നിവ നിർമ്മിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- മാംസളമായ ഭാഗങ്ങളിൽനിന്ന് അച്ചാർ തയ്യാറാക്കാം.
- മുടി വളരാനുതകുന്ന കേശലേപനമായും ഉപയോഗിക്കുന്നു.

രാസഘടകങ്ങൾ

ഇലപ്പോളനീരിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള പ്രധാന രാസഘടകം ബാർബലോയിൻ എന്ന ഗ്ലൂക്കോസൈഡാണു്.

മണ്ണും കാലാവസ്ഥയും

- എല്ലാതരം കാലാവസ്ഥയിലും ഏത് തരം മണ്ണിലും വളരുന്നു.
- മരുഭൂമികളിലും, അത്യധികം വരണ്ട കാലാവസ്ഥയുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലും വളരുന്നു.
- അതിശൈത്യം വളർച്ചയെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്നു.
- മഴ കുറഞ്ഞതും (വർഷത്തിൽ 50-300 മില്ലി മീറ്റർ.) നല്ല സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കുന്നതുമായ പ്രദേശങ്ങളാണ് കൃഷിക്കനുയോജ്യം.
- വെള്ളം നല്ലപോലെ വാർന്നുപോകുന്ന മണൽപ്രദേശങ്ങളിലും വളരുന്ന ചെടിയാണ് കറ്റാർവാഴ.
- ക്ഷാരത്വം അതിജീവിക്കാൻ കഴിവുള്ള കറ്റാർവാഴ, മദ്ധ്യഭാരതത്തിലെ കറുത്ത പരുത്തിമണ്ണിലും (Black cotton soil) നന്നായി വളരുന്നു.
- കേരളത്തിലെ കാലാവസ്ഥയിൽ അത്രകണ്ട് അനുയോജ്യമല്ല കറ്റാർവാഴ കൃഷി. എങ്കിലും, നല്ല വെയിലും, താരതമ്യേന കുറവുമഴയും ലഭിക്കുന്ന, കേരളത്തിന്റെ തമിഴ്നാടിനോട് ചേർന്ന ഭാഗങ്ങളിൽ വ്യാവസായികാടിസ്ഥാനത്തിൽ, കറ്റാർവാഴകൃഷി പരീക്ഷിക്കാം

പ്രവർദ്ധനം

- ❖ ചിനപ്പുകൾ നടാണ് കറ്റാർവാഴ കൃഷിചെയ്യുന്നത്.
- ❖ പ്രധാന കൃഷിയിടത്തിൽ, ചിനപ്പുകൾ 45 : 45 സെ.മീറ്റർ അകലത്തിൽ നടാം.
- ❖ ടിഷ്യൂകൾച്ചർ വഴി തണ്ടിന്റെ അഗ്രഭാഗത്തുനിന്ന്, നാലുമുതൽ പതിനഞ്ച് ചെടികൾ വരെ ഉല്പാദിപ്പിക്കാം.
- ❖ ഇവ നല്ല വിളവുതരുന്നു

നിലമൊരുക്കലും നടീലും

- വേരുപടലം 20 സെ.മീറ്ററിൽ താഴെ ചൂഴ്ന്നിറങ്ങാത്തതിനാൽ ആഴത്തിൽ കിളച്ച് നിലമൊരുക്കേണ്ടതില്ല.
- വാരങ്ങളിലോ, ഉയർന്ന തടങ്ങളിലോ 45x45 സെ.മീ. അകലത്തിൽ ചിനപ്പുകൾ നടാം.
- തെങ്ങിൻതോപ്പിൽ ഇടവിളയായി കൃഷിചെയ്യാമെങ്കിലും, തുറസ്സായ, നല്ല വെയിൽ ലഭിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് കൃഷി ചെയ്യുമ്പോഴാണ് കൂടുതൽ വിളവ് ലഭിക്കുന്നത്
- അതിരുകളിൽ, 2 മീറ്റർ വീതിയിൽ 5 വരികളായി നടുകയാണെങ്കിൽ, തോട്ടങ്ങളിലേയ്ക്ക് തീ പടരുന്നത് തടയാം.

വിളപരിപാലനം

നടുന്നതിനുമുമ്പ് ജൈവവളം മണ്ണിൽ ചേർത്തുകൊടുക്കണം. കളപറിക്കൽ, ഇടയിളക്കൽ എന്നിവ ആവശ്യാനുസരണം ചെയ്യണം. ഇടയ്ക്കിടെ ചാണകപ്പൊടി, കമ്പോസ്റ്റ് എന്നിവ ചേർത്ത് മണ്ണുകയറ്റി കൊടുക്കുന്നതും നല്ലതാണ്.

കീടരോഗനിയന്ത്രണം

- ഇലയിടുകുകളിൽ കൂട്ടമായിരുന്ന് നീരുറ്റികുടിക്കുന്ന മീലീമുട്ടകളാണ് പ്രധാന കീടം.
- ഇവയെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഞ്ഞിവെള്ളം കുറുകി തളിയ്ക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

- ആക്രമണം രൂക്ഷമാകുമ്പോൾ, ക്ലോർപൈറിഫോസ് എന്ന കീടനാശിനി, 2 മില്ലി, ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ എന്ന തോതിൽ തളിക്കാം.
- ഇലപ്പുളളി, ഇല കരിച്ചിൽ, ആന്ത്രാക്നോസ് എന്നീ കുമിൾരോഗങ്ങളാണ് ഇലകളെ ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളിൽ പ്രധാനം.
- ആന്ത്രാക്നോസ് ബാധിച്ച ഇലകളിൽ തവിട്ടുനിറത്തിലോ ചാരനിറത്തിലോ ഉള്ള പാടുകൾ കാണുന്നു. പിന്നീട് ഇലകൾ ചീഞ്ഞഴുകിപ്പോകുന്നു.
- ഇലകരിച്ചിൽ, ആന്ത്രാക്നോസ് എന്നിവയെക്കുറിച്ചറിയാൻ ബാവിസ്റ്റിൻ 0.1 ശതമാനം വീര്യത്തിലും, ഇലപ്പുളളി രോഗത്തിനെതിരെ മാങ്കോസെബ് 0.2 ശതമാനം വീര്യത്തിലും, ഒരാഴ്ച ഇടവിട്ട്, 2-3 പ്രാവശ്യം തളിച്ചുകൊടുക്കാവുന്നതാണ്.

വിളവെടുപ്പ്

ആറുമാസത്തിനുശേഷം, മുപ്പത്തിയെട്ടു വയസ്സുള്ള പേളുകൾ അടിവശത്തുനിന്ന് മുറിച്ചെടുത്ത് വിപണനം ചെയ്യാം. പേളുകൾ വെട്ടിയെടുത്തശേഷം, ജൈവവളം ചേർത്ത് മണ്ണ് കയറ്റിക്കൊടുക്കണം. ഇങ്ങനെ, തുടർച്ചയായി, 3 വർഷം വിളവെടുക്കാവുന്നതാണ്. ഒരു ഹെക്ടറിൽനിന്ന് ഏകദേശം 22 ടൺ പച്ചയില ലഭിക്കും. മുളയ്ക്കുന്ന ചിനപ്പുകൾ നടുവാനായി ഉപയോഗിക്കാം. പേളുകൾ പച്ചയായി വിപണനം ചെയ്യാം.

സംസ്കരണം

ഇലപ്പോളകളിലടങ്ങിയിട്ടുള്ള വഴുവഴുപ്പുള്ള നീര് ശേഖരിക്കാനായി, ഇലപ്പോളകളുടെ ചുവടുഭാഗം 2.5 സെ.മീറ്ററും അഗ്രഭാഗം 5-10 സെ. മീറ്ററും കത്തി ഉപയോഗിച്ച് നീക്കം ചെയ്യണം. പിന്നീട് ഇല ചെറിയ കഷ്ണങ്ങളായി നൂറുകി നല്ലപോലെ അരച്ചെടുക്കണം. അതിനുശേഷം, ചില രാസപദാർത്ഥങ്ങൾ ചേർത്ത്, പ്രസ്സുകളിൽ കൂടി കടത്തിവിട്ട് തൊണ്ടുകൾ നീക്കി നീരൊടുക്കുന്നു. പിന്നീട് അരിപ്പകൾ വഴി അരിച്ചെടുത്ത് ഉപയോഗപ്രദമല്ലാത്ത ഘടകങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നു. ഇങ്ങനെ ലഭിക്കുന്ന നീര് (**Mucilage**) സൗന്ദര്യവർദ്ധകവസ്തുക്കളുടെ നിർമ്മാണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

സ്പ്രേ ഡ്രയിംഗ് രീതി അവലംബിച്ച് കറ്റാർവാഴയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന ദ്രാവകത്തെ പൊടിരൂപത്തിലാക്കാവുന്നതാണ്. പൊടിരൂപത്തിലാക്കുമ്പോൾ, കൂടുതൽ കാലം സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കാനാകും.

. കൃഷിയോടൊപ്പംതന്നെ, സംസ്കരണത്തിനായുള്ള യൂണിറ്റുകളും സ്ഥാപിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ഇടനിലക്കാരുടെ ചൂഷണത്തിനു വിധേയമാകാതെ, ഇന്ന് സൗന്ദര്യവർദ്ധകരംഗത്ത് കറ്റാർവാഴയുടെ ആവശ്യകതയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി, കർഷകന് ഗണ്യമായ ലാഭം കൊയ്യാം. വൻകയറ്റുമതി സാധ്യതയുള്ള കറ്റാർവാഴ, വിപണിയിലെ കൃത്യമായ ഇടപെടലുകൾവഴി, കർഷകന് ഭാവിയിൽ വൻനേട്ടങ്ങൾ ലഭിക്കാനുതകുന്ന ഔഷധവിളയായി തീരുമെന്നുള്ള സൂചനകളാണിന്നുള്ളത്.