

കുവളം (*Aegle marmelos*)

റുട്ടേസിയേ എന്ന സസ്യകുടുംബത്തിൽ പെടുന്ന ഈ വൃക്ഷത്തിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും ഔഷധയോഗ്യമാണ്. ആരോഗ്യപരിപാലനത്തിനും രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും പുഷ്കലങ്ങൾക്കും കുവളം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

രൂപവിവരണം

പത്ത് പന്ത്രണ്ട് മീറ്റർ ഉയരത്തിൽ വളരുന്ന വൃക്ഷമാണ് കുവളം. ശാഖകളിലും ഉപശാഖകളിലും മുളളു കളുണ്ട്. ഓരോ ഇലയിലും അണ്ഠാകൃതിയിൽ അഗ്രം കുർത്ത മൂന്നു പത്രങ്ങൾ. മങ്ങിയ പച്ചനിറമുള്ള വയും നറുമണം പരത്തുന്നവയുമാണ്. ഫലം ഉരുണ്ടതും പച്ചനിറമുള്ളതും 5-12.5 സെ.മീ. വ്യാസമുള്ളതുമാണ്. പാകമാകുന്നതോടുകൂടി ഇളംമഞ്ഞ നിറമാകുന്നു. പുറംതോടിന് നല്ല കട്ടിയുണ്ട്. ഫലത്തിനുള്ളിലെ മാംസളഭാഗത്തിന് മധുരമുണ്ട്. ഗ്രീഷ്മകാലത്തിൽ ഇലകൊഴിച്ചിൽ ഉണ്ടാകുന്നു.



ഔഷധഗുണവും ഉപയോഗവും

വേര്, കായ, ഇല ഇവയാണ് ഔഷധനിർമ്മാണത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

- കുവളവേരിനാണ് ഏറ്റവുമധികം ഔഷധമൂല്യമുള്ളത്.
- കുവളത്തിന്റെ വേര് തൊലി കളഞ്ഞെടുക്കണമെന്നും പ്രത്യേകം നിർദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ട്.
- ഇളംകായയാണ് ഉപയോഗിക്കാൻ നല്ലത്.
- ഇളംകായ തന്നെ ഉണക്കി വേണം ഔഷധങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ.
- വാതം, കഫം, നീര്, വേദന, വിഷം ഇവ ശമിപ്പിക്കുന്നതിന്
- കൃമിശല്യത്തിനും മലബന്ധം, പ്രമേഹം, കൃഷ്ണം എന്നിവയുടെ ചികിത്സയ്ക്കും
- കുവളവേര് കഷായം വെച്ച് മലർപ്പൊടിയും തേനും ചേർത്ത് കഴിച്ചാൽ അതിസാരം, ഛർദ്ദി ഇവ മാറിക്കിട്ടും.
- വിഷചികിത്സയ്ക്കും കുവളവേരുപയോഗിക്കാറുണ്ട്.
 - ✚ ചെവിവേദന, ചെവിപഴുപ്പ് എന്നിവയ്ക്ക് ഇല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എണ്ണ കാച്ചി ചെവിയിൽ ഒഴിക്കാം.
 - ✚ ചെങ്കണ്ണിനു കുവളത്തില കണ്ണിൽ വച്ചുകെട്ടിയാൽ മതി
 - ✚ ഇല ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീര് 1/2 ഔൺസ് വീതം കാലത്ത് കഴിച്ചാൽ പ്രമേഹ രോഗം നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയും.
 - ✚ തളിരിലയിട്ടു തിളപ്പിച്ച വെള്ളം ഉഷ്ണപ്പുണ്ണുകഴുകാൻ നല്ലതാണ്.
- ❖ വേര്, കായ മുതലായവ അതിസാരരോഗങ്ങൾക്ക് കൈകൊണ്ട മരുന്നാണ്.
- ❖ പഴുത്ത കായുടെ മാംസളഭാഗത്തിൽ ചുണ്ണാമ്പു ചേർത്താൽ നല്ല പശയായി.
- ❖ പെയിന്റിന് തിളക്കം കൂട്ടാൻ ഈ മാംസളഭാഗം ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്.
- ❖ പഴുത്ത കായുടെ ചാറ് തേച്ചു കുളിക്കാൻ വിശേഷപ്പെട്ടതാണ്.
- ❖ ഫലമജയ്ക്ക് വയറ്റിലെ കൃമികളെ നശിപ്പിക്കാൻ ശേഷിയുണ്ട്.
- ❖ പഴുത്ത കായുടെ കൃഷ്ണ വാൽമുളകുപൊടിയും പാലും ചേർത്തുപയോഗിക്കുന്നതു അസ്ഥിസ്രാവത്തിനു ഫലപ്രദം



- ❖ നഞ്ച് കഴിച്ച വിഷം മാറിക്കിട്ടാൻ കുവളവേര്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ് ഇവ പാലിൽ അരച്ചുകുടിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്

വിലാദിലേഹ്യം, വിലാദി ഗുളിക, ദശമൂലാരിഷ്ടം, ദശമൂലരസായനം എന്നിവ വേര് ചേർത്ത മരുന്നുകളാണ്.

മണ്ണും കാലാവസ്ഥയും

നന്നായി മഴ ലഭിക്കുന്ന ഉഷ്ണമേഖലാപ്രദേശങ്ങളിലും സമശീതോഷ്ണ മേഖലാപ്രദേശങ്ങളിലും കുവളം വളരും. എല്ലാത്തരം മണ്ണിലും വളരുമെങ്കിലും മണൽമണ്ണും കളിമണ്ണുമാണ് ഏറ്റവും യോജിച്ചത്.

പ്രവർദ്ധന രീതികൾ

- ❖ വിത്തുകളുടെ ബീജാങ്കുരണശേഷി ഒരു മാസം മുതൽ ആറുമാസം വരെ മാത്രമേ നിലനിൽക്കുകയുള്ളൂ.
- ❖ അതുകൊണ്ട് അതാതുവർഷത്തെ വിത്തുകൾ തന്നെ ഉപയോഗിക്കണം.
- ❖ ഏകദേശം 5300 ഓളം വിത്തുകൾ ഒരു കിലോഗ്രാമിൽ ഉണ്ടാകും.
- ❖ പ്രധാനമായും വിത്തുമുളപ്പിച്ചാണ് തൈകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നത്.
- ❖ കൂടാതെ വേരുമുറിച്ചുനട്ടും കുവളതൈകൾ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കാം.



പാകമായ കായ്കൾ പഠിച്ചെടുത്ത് പൊട്ടിച്ച് വിത്തുകൾ ശേഖരിക്കാം. വിത്തുനന്നായി കഴുകി കായിലെ അംശീകരണങ്ങൾ നീക്കിയശേഷം സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ ഉണക്കിയെടുക്കാം. മണ്ണിലുള്ള കീടങ്ങൾ വിത്തുനശിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ എന്തെങ്കിലും മരുന്നുപുരട്ടി വേണം വിതയ്ക്കുവാൻ. വിതയ്ക്കുന്നതിനുമുമ്പായി 6 മണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. ഏതാണ്ട് 15-20 ദിവസങ്ങൾകൊണ്ട് വിത്തുമുളച്ച് തൈകൾ ഉണ്ടായിത്തുടങ്ങും. തുടർന്ന് പോളിത്തീൻ ബാഗുകൾ നിറച്ച് തൈകൾ നടാം. 2 മാസം പ്രായമായാൽ തൈകൾ പഠിച്ചു നടാവുന്നതാണ്.

വേരിൽനിന്നും പൊട്ടിവരുന്ന തൈകളും പതിവയ്ക്കൽ വഴി ഉണ്ടാക്കുന്ന തൈകളും ഉപയോഗിക്കാം.

ഇനങ്ങൾ

കുവളത്തിൽ ഏതാണ്ട് 12 ഇനങ്ങൾ പ്രചാരത്തിലുണ്ട്. കച്ച, എട്ടാവ, മിർസാപുരി, ഡിയോറിയോലാർജ്ജ് എന്നിവയാണ് പ്രചാരത്തിലിരിക്കുന്ന ഇനങ്ങൾ. കൂടാതെ NB-4, NB-5, NB-9 എന്നീ സെലക്ഷനുകളും പ്രചാരത്തിലുണ്ട്.

നിലമൊരുക്കലും നടീലും

- ജൂൺ-ജൂലൈ മാസങ്ങളാണ് തൈകൾ നടാൻ ഏറ്റവും യോജിച്ച സമയം.
- 3.5-4 മീറ്റർ അകലത്തിൽ 50 സെ.മീ സമചതുരക്കുഴികൾ എടുത്ത് മേൽമണ്ണ്, ചാണകം, മണൽ ഇവയിട്ട് മുടി മുകൾഭാഗം അൽപ്പം ഉയരത്തിലാക്കി അതിൽ ഒരു ചെറിയ കൈക്കുഴി കുത്തി പോളിബാഗ് നീക്കി തൈ നടുക. രാസവളങ്ങൾ ഇടുന്നത് നല്ലതല്ല.

വളപ്രയോഗവും പരിചരണവും

- ❖ ആദ്യവർഷങ്ങളിൽ തൈ ഒന്നിന് 10 കിലോഗ്രാം പ്രകാരം കാലിവളം നൽകണം. കളയെടുക്കലും ജലസേചനവും ക്രമമായി നടത്തണം.
- ❖ 5 വർഷം പ്രായമെത്തിയ തൈയ്ക്ക് വർഷത്തിൽ 50 കിലോഗ്രാം വരെ ചാണകം നൽകാം. മഴ കുറവുള്ള മാസങ്ങളിൽ നനച്ചുകൊടുക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.
- ❖ രോഗകീടങ്ങളുടെ ശല്യം കുറവാണെങ്കിലും ഏകദേശം 50-60% തൈകളേ പിടിച്ചുകിട്ടുവാൻ സാധ്യതയുള്ളൂ.

വിളവെടുപ്പ്

- നാലുവർഷം പ്രായമായാൽ ഇലകൾ ശേഖരിച്ചു തുടങ്ങാം. അഞ്ചുവർഷത്തിനുള്ളിൽ കായ്ച്ചുതുടങ്ങും. ഏപ്രിൽ മാസത്തിലാണ് പൂവിടുന്നത്. കായ്കൾ ജനുവരി ഡിസംബർ മാസങ്ങളിൽ വിളഞ്ഞ് പാകമാകും.
- ഏകദേശം പത്തുവർഷം പ്രായമായ മരത്തിൽ 200-400 കായ്കൾ ഉണ്ടാകും.
- കായ്കൾ പഠിച്ചെടുത്ത് വിപണനം നടത്താം.
- ഔഷധനിർമ്മാണത്തിന് ആവശ്യമായ വേരുകൾ ലഭിക്കാൻ ചുരുങ്ങിയത് 10-15 വർഷം വരെ പ്രായമാകണം.
- പതിനഞ്ചുവർഷം പ്രായമായ ഒരു മരത്തിൽനിന്നും ശരാശരി 50 കിലോ പച്ച വേര് ലഭിക്കും. ഉണങ്ങുവോൾ തൂക്കത്തിൽ ഏകദേശം 25% തോളം കുറവുവരും.

