

# നീലയമരി

നീലിഭുംഗാദിയെണ്ണ, നീലിതുളസ്യാദിതൈലം, നീലിതുളസ്യാദി കഷായം തുടങ്ങിയവയിലെ അവിഭാജ്യഘടകമാണ് നീലയമരി. പ്രകൃതിദത്തമായ നീലം ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ, 'നീലിച്ചെടി' എന്നും ഇത് അറിയപ്പെടുന്നു.

പാപ്പിലോണേസിയേ എന്ന സസ്യകുടുംബത്തിൽപ്പെടുന്ന ഇതിന്റെ ശാസ്ത്രനാമം *Indigofera tinctoria* എന്നാണ്. ഇൻഡ്യൻ ഇൻഡിഗോ എന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന നീലയമരി നീൽ എന്ന് ഹിന്ദിയിലും നീലിനി എന്ന് സംസ്കൃതത്തിലും അറിയപ്പെടുന്നു.

## രൂപവിവരണവും ഇനങ്ങളും

ഒരു മീറ്റർ വരെ ഉയരത്തിൽ ധാരാളം ശാഖകളോടു കൂടി പന്തലിച്ചു വളരുന്ന കുറ്റിച്ചെടിയാണ് നീലയമരി. കമ്പുകൾ കനം കുറഞ്ഞ് ചുവപ്പുരാശിയോടുകൂടിയതും ഇലകൾ നീല കലർന്ന പച്ചനിറത്തോടു കൂടിയതുമാണ്. പത്രകക്ഷങ്ങളിൽ ഇളം ചുവപ്പാർന്ന പൂക്കളുണ്ടാകുന്നു.

സെപ്തംബർ മുതൽ നവംബർ വരെയുള്ള കാലയളവിലാണ് നീലയമരി പുഷ്പിക്കുന്നത്. മെലിഞ്ഞുനീണ്ട കായ്കളിൽ 6 മുതൽ 12 വരെ വിത്തുകളുണ്ടാകും.

## രാസഘടകങ്ങൾ

നീലയമരിയിൽ ഇൻഡിക്കാൻ, ഇൻഡിറൂബിൻ എന്നീ രാസഘടകങ്ങൾ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. ഇൻഡിക്കാനിൽ നിന്നാണ് ഇൻഡിഗോ നിറം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നത്.

## ഔഷധമൂല്യവും ഉപയോഗങ്ങളും

- അമരിയിലയുടെ നീര് എണ്ണ കാച്ചിത്തേക്കുന്നത് മുടി വളരുന്നതിനും മുടികൊഴിച്ചിൽ കുറയ്ക്കുന്നതിനും അകാലനര തടയുന്നതിനും ഉത്തമമാണ്.
- ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, പൊള്ളൽ, വ്രണം മുതലായവയ്ക്ക് ഇല ബാഹ്യമായി അരച്ചിടാവുന്നതാണ്.
- ആസ്ത്മ, വില്ലൻചുമ, വയറുവേദന, തലചുറ്റൽ, വാതരക്തകഫരോഗങ്ങൾ, തുടങ്ങിയവയ്ക്ക് നീലയമരി ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- കരൾ, വൃക്ക, ഹൃദയസംബന്ധിയായുള്ള രോഗങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കും നീലയമരി ഫലപ്രദമാണ്.
- ഇലനീര് സേവിക്കുന്നത് ഉദര രോഗങ്ങൾക്ക് ഉത്തമമാണ്.
- നീലയമരിയുടെ വിഷഹര സ്വഭാവം സുപ്രസിദ്ധമാണ്. പേപ്പട്ടിവിഷം ബാധിച്ചവർക്ക് ഇലനീര് തുല്യ അളവിൽ പാലിൽ ചേർത്തു തുടർച്ചയായി മൂന്നു ദിവസം രാവിലെ നൽകാം.
- വിഷജന്തുക്കൾ കടിച്ചാൽ ഇലനീര് കഴിക്കുന്നതും മുറിപ്പാടിൽ പുരട്ടുന്നതും നല്ലതാണ്.
- അമരിവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായം ആഴ്സനിക് വിഷബാധയ്ക്ക് പ്രതിവിഷമായി ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്.

- പ്രകൃതിദത്തമായ നീലം അഥവാ ഇൻഡിഗോ നിറം ഉണ്ടാക്കുവാനും നീലയമരി ഉപയോഗിക്കാം.
- പയറുവർഗ്ഗത്തിൽ പെട്ട ചെടിയായ നീലയമരി, മണ്ണിൽ നൈട്രജന്റെ അളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്നു. കൂടാതെ ജൈവവേലിയായി നടുവാനും ഉത്തമമാണ്.

**കാലാവസ്ഥയും മണ്ണും**

നീലയമരി, ഇന്ത്യയിൽ വ്യാപകമായി സമതലപ്രദേശങ്ങളിൽ കണ്ടുവരുന്നു. നല്ല സൂര്യപ്രകാശം ഇതിന്റേ കൃഷിയ്ക്ക് അനിവാര്യമാണ്. അധികം മഴയുള്ള പ്രദേശങ്ങൾ യോജിച്ചതല്ല.

നല്ല ഇൗർപ്പവും, ജൈവാംശവും നീർവാർച്ചയുമുള്ള പശിമരാശി മണൽമണ്ണാണ് ഉത്തമം.

**പ്രവർദ്ധനം**

നീലയമരിയുടെ പ്രവർദ്ധനം വിത്തുമുഖേനയാണ്. മുപ്പെത്തിയ കായ്കൾ പൊട്ടിപ്പോകുന്നതിനുമുമ്പ് രാവിലെ തന്നെ ശേഖരിക്കേണ്ടതാണ്.

വിത്ത് മണലുമായി കലർത്തി ഉരസിയ ശേഷം നട്ടാൽ അകുരണശേഷി വർദ്ധിച്ചുകിട്ടും. പാകിയശേഷം തവാരണയിൽ പുതയിട്ട് നനക്കണം. ഒരാഴ്ചക്കുള്ളിൽ വിത്തുകൾ മുളച്ചു തുടങ്ങും. 2 - 3 ഇല പ്രായത്തിൽ പ്ലാസ്റ്റിക് കുടുകളിലേയ്ക്ക് മാറ്റി ഒന്ന് ഒന്നര മാസം പ്രായമകമ്പോൾ കൃഷിസ്ഥലത്ത് നടാം.

**നടീൽ**

സെപ്റ്റംബർ, ഒക്ടോബർ മാസങ്ങളാണ് നീലയമരി നടുവാൻ അനുയോജ്യം.

ഏക്കർ ഒന്നിന് 4 മുതൽ 5 ടൺ കാലിവളം ചേർത്ത് ഉഴുതൊരുക്കി 60 സെ.മീ. അകലത്തിൽ തൈകൾ നടാം. ചാണകത്തിനു പുറമെ, ഏക്കറൊന്നിന് 40 കിലോ എല്ലുപൊടി, 100 കിലോ വേപ്പിൻപിണ്ണാക്ക് എന്നിവ ഇട്ടുകൊടുക്കുന്നത്, ചെടികൾ തഴച്ചുവളരാൻ സഹായിക്കും. അസോസ്പെറില്ലം, അസറ്റോബാക്ടർ എന്നീ ജീവാണുവളങ്ങൾ ഓരോന്നും ഏക്കറിന് ഒരു കിലോ എന്ന തോതിൽ കാലിവളത്തോടൊപ്പം ചേർത്തുകൊടുക്കാം.

നല്ല രീതിയിൽ പരിചരിച്ചാൽ 3-4 മാസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഇല മുറിച്ചു തുടങ്ങാം. ഓരോ ഇല മുറിയ്ക്കലിനു ശേഷവും വളം ഇട്ട് മണ്ണ് കയറ്റി കൊടുക്കണം.

**കീടങ്ങളും രോഗപരിചരണവും**

ചെടികളുടെ ഇളം ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും നീരുറ്റികൂടിക്കുന്ന ചെറുപ്രാണികളാണ് നീലയമരിയുടെ പ്രധാന കീടം. ഇവയുടെ ആക്രമണം മൂലം ഇലകൾ മഞ്ഞനിറമായി കൊഴിഞ്ഞുപോകും. ക്രമേണ വളർച്ച മുരടിച്ച് ചെടി ഉണങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇവയെ നിയന്ത്രിക്കാനായി രണ്ടര മുന്ന് ശതമാനം വീര്യമുള്ള വേപ്പിൻകുരുസത്തോ, 2 ശതമാനം വീര്യമുള്ള വേപ്പെണ്ണ മിശ്രിതമോ ഉപയോഗിക്കാം. ആക്രമണം രൂക്ഷമാകുകയാണെങ്കിൽ കിനാൽഫോസ് 2 മില്ലി ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ എന്ന തോതിൽ, തളിക്കാം.

ചുവടുചീച്ചിൽ രോഗം മഴക്കാലത്താണ് സാധാരണയായി കാണാറുള്ളത്. 1 ശതമാനം വീര്യമുള്ള ബോർഡോമിശ്രിതം ചുവട്ടിൽ ഒഴിച്ച് ഈ രോഗം നിയന്ത്രിക്കാം.

**വിളവെടുപ്പ് ,സംസ്കരണം,വിപണനം.**

പൂക്കാൻ അനുവദിച്ചാൽ നീലയമരി ഇലയുടെ വിളവ് കുറയും. അതിനാൽ പൂക്കുന്നതിനു മുൻപ് ഇലകൾ മുറിച്ചെടുക്കണം. ഏകദേശം ഒന്നര രണ്ട് മാസം ഇടവിട്ട് വിളവെടുക്കാം. ഇലകൾ പച്ചയായി തന്നെയാണ് വിപണനം ചെയ്യുന്നത്. പഠിച്ച് 8 മണിക്കൂറുകൾക്കുള്ളിൽ, ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴാണ് ഇലകളുടെ ഔഷധ ഗുണം പൂർണ്ണമായും ലഭ്യമാകുന്നത്. ഒരു ഏക്കറിൽനിന്നും പ്രതിവർഷം 500 കിലോഗ്രാം ഇല ലഭിക്കും.

നീലിഭൃംഗാദിതൈലത്തിലെ മറ്റൊരു പ്രധാന ചേരുവയായ നെല്ലിക്ക സുലഭമായ ജനുവരി, ഫെബ്രുവരി മാസങ്ങളിലാണ് നീലയമരി കൂടുതൽ ആവശ്യം.

3-4 വർഷത്തിനു ശേഷം ചെടികൾ ചുവടെ പഠിച്ച് വേരു ശേഖരിച്ച് വിപണനം ചെയ്യാം. ഒരേക്കറിൽ നിന്നും 450 കിലോഗ്രാം അമരി വേര് ലഭിക്കും.

ഉണങ്ങിയ വേരുകൾ പ്ലാസ്റ്റിക് ലൈനിംഗോടുകൂടിയ ചാക്കുകളിൽ സൂക്ഷിക്കാം.

