

നീർമരുത് (*Terminalia arjuna*)

50 വർഷത്തിലധികം ആയുസ്സുള്ള, കോംബ്രിട്ടേസിയേ സസ്യകുടുംബത്തിൽപ്പെടുന്ന ഔഷധവൃക്ഷം. തൊലിയ്ക്ക് മധുരവും എരിവുരസവുമാണ്. ശീതളദായകവും ഉത്തേജനൗഷധവും. നല്ല തണൽ വൃക്ഷം

രൂപവിവരണം

വൃക്ഷം 35 മീറ്ററോളം പൊക്കത്തിൽ വളരാം.

- വ്യാപിച്ച വൃക്ഷത്തലപ്പുകളോടുകൂടിയതും ശിഖരങ്ങൾ തൂങ്ങിക്കിടക്കുന്നതുമാണ്.
- ഇലയ്ക്ക് 10-12 സെ.മീ. നീളവും 5-6 സെ.മീ. വീതിയും
- തൊലിക്ക്, പുറമെ ചാരനിറവും ഉൾവശത്തിന് മാംസത്തിന്റെ നിറവും.
- ഏപ്രിലിൽ പൂക്കാലം തുടങ്ങും. ജനുവരി-മാർച്ച് മാസങ്ങളിൽ കായ്കൾ പാകമാകും
- ഒരു കിലോഗ്രാമിൽ ഇരുന്നൂറോളം കായ്കൾ



രാസഘടകം

കാർബിയാക് ഗ്ലൈക്കോസൈഡ് 20-24% വൃക്ഷത്തിന്റെ തൊലിയിലും 7-20% ഫലങ്ങളിലും അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഔഷധഗുണവും ഉപയോഗവും

- ഹൃദ്രോഗത്തിനുപയോഗിക്കുന്ന ഹൃദയോത്തേജക (CARDIO TONIC) ആയുർവേദ ഔഷധം.
- തൊലി സ്തംഭനൗഷധമായും ശമനൗഷധമായും ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ഹൃദയപേശികളുടെ സങ്കോചവികാസക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- മുത്രരോഗങ്ങൾക്ക് നന്ന്.
- മുറിവ് കൂടാനും ഒടിഞ്ഞ അസ്ഥിയെ സംയോജിപ്പിക്കാനും
- ചർമ്മരോഗങ്ങൾക്കും വിഷ ചികിത്സയ്ക്കും
- തൊലി കൊണ്ടുള്ള കഷായം വ്രണം കഴുകാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- അൾസർ, പ്രമേഹം, വിളർച്ച, ആസ്ത്മ തുടങ്ങിയവയ്ക്കും ഔഷധം
- കൊളസ്ട്രോൾ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന ഹൃദയരോഗങ്ങൾക്കും നീർമരുതിൻതൊലി ഔഷധമാണ്.
- തടി പ്ലൈവുഡ് നിർമ്മാണത്തിന്
- കാകുഭാദി ചൂർണ്ണം, അർജ്ജുനാരിഷ്ടം, അർജ്ജുനഘൃതം, അർജ്ജുനാദിസിദ്ധ ക്ഷീര, കാകുഭാദി ക്ഷീര, ലക്ഷ ഗുഗ്ഗുലു, ന്യാഗ്രോദായ ഘൃതം, ധാതക്യാദിതൈലം, ദേവദർവ്യാരിഷ്ടം തുടങ്ങിയ ആയുർവേദ ഔഷധങ്ങളിൽ ചേരുവയാണ്.

മണ്ണും കാലാവസ്ഥയും

- ❖ 800-1600 മി.മീ. മഴ കിട്ടുന്ന ഉഷ്ണ, മിതോഷ്ണ മേഖലാപ്രദേശങ്ങൾ.
- ❖ വരൾച്ചയും മഞ്ഞും പറ്റിയതല്ല.
- ❖ മണ്ണിന്റെ ഫലപുഷ്ടിയും വളർച്ചയിൽ സാധനം ചെലുത്തുന്നു.
- ❖ ഉപ്പുരസമുള്ളതും ക്ഷാരഗുണമുള്ളതുമായ മണ്ണിലും വളരുന്നു.

പ്രവർദ്ധന രീതികൾ

വിത്തു വഴിയും കമ്പുകൾ മുറിച്ചു നട്ടും പുനരുത്പാദനം നടത്താം.

കാറ്റും വെള്ളവുമാണ് വിത്തുവിതരണം നടത്തുന്നത്.

വീണുകിടക്കുന്ന അനാവൃതകായ്കൾ മണ്ണുകൊണ്ട് മുടിയൽ പുതുമഴ തുടങ്ങുമ്പോൾ മുളയ്ക്കും. പുഴയോരങ്ങളിലെ എക്കൽ മണ്ണുകൊണ്ടു മുടിയ കായ്കൾ മുളച്ചു കോളനികൾ ഉണ്ടാകുന്നതു സാധാരണയാണ്.

- മുളപ്പിക്കാനുള്ള വിത്തുകൾ 4 ദിവസം വെള്ളത്തിൽ കുതിർത്തി വയ്ക്കണം.
- തുടർന്ന് നനച്ച ചാക്കുതുണികൊണ്ട് മുളയ്ക്കുന്നതുവരെ കുന്ന കൂട്ടി തണലിൽ മുടിയടിണം.
- ബീജാങ്കുരണശേഷി വളരെക്കുറവാണ്.
- സാധാരണഗതിയിൽ 2 മാസംകൊണ്ട് മുളയ്ക്കുന്ന വിത്തുകൾ ഈ രീതി അവലംബിക്കുക വഴി 20 ദിവസംകൊണ്ട് 85 മുതൽ 90% വരെ മുളച്ചുകിട്ടുന്നു.
- നഴ്സറി മേയ് മാസത്തിൽ ഉണ്ടാക്കണം.
- മുളപ്പിച്ച തൈകൾ പിറ്റേക്കൊല്ലം പഠിച്ചുനട്ടു തോട്ടം ഉണ്ടാക്കാം.
1.3-2.5 സെ.മീ. വ്യാസമുള്ള കമ്പുകൾ നടാം. ജൂലൈ അവസാനം കമ്പു നടുന്നത് അനുയോജ്യം.
വായുവിൽ പതിവെച്ചും കായികപുനരുത്പാദനം നടത്താവുന്നതാണ്.

നിലമൊരുക്കലും നടീലും

- മരങ്ങൾ തമ്മിൽ 6 മീ. അകലം വേണം.
- 45 സെ.മീ. നീളവും വീതിയും ആഴവുമുള്ള കുഴികൾ എടുത്ത് മേൽമണ്ണും 10 കിലോഗ്രാം ചാണകപ്പൊടിയും ചേർത്ത് കുഴി മുടണം.
- 10 മാസം പ്രായമായ തൈകൾ ജൂലൈ-ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിൽ നടാം.
ഒരു ഹെക്ടർ സ്ഥലത്ത് 280 മുതൽ 300 ചെടികൾ വരെ കൃഷി ചെയ്യാം.

വളപ്രയോഗവും പരിചരണവും

നട്ട് മുന്നുമാസത്തിനുശേഷം 50 ഗ്രാം നൈട്രജൻ ഓരോ ചെടിയ്ക്കും നൽകുകയും കൃഷിസ്ഥലം കള വിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യണം. ആദ്യവർഷങ്ങളിൽ വേനൽക്കാലത്ത് രണ്ടാഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ജലസേചനം നടത്തണം.

സസ്യസംരക്ഷണം

തളിരിലകളെ മുഞ്ഞകൾ ആക്രമിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി മുഴകൾ രൂപപ്പെടുന്നു. അസാധിരക്റ്റിൻ പോലുള്ള ജൈവകീടനാശിനികൾ ഉപയോഗിച്ച് നിയന്ത്രിക്കാം.

വിളവെടുപ്പ്

- ആറാംവർഷം മുതൽ മരങ്ങൾ പുഷ്പിക്കാൻ തുടങ്ങും.
- തൊലിയെടുക്കുന്നത് തണുപ്പുകാലത്താണ്. 10 വർഷം ആകുന്നതു മുതൽ തൊലി ശേഖരിക്കാൻ തുടങ്ങാം. 5 സെ. മീ. വീതിയും 25 സെ.മീ. നീളവുമുള്ള പാളികളായിട്ടാണ് തൊലി ശേഖരിക്കുന്നത്.
- ഒരു ഹെക്ടർ സ്ഥലത്തുനിന്നും ഏകദേശം 500 കിലോഗ്രാം ഉണങ്ങിയ തൊലി ലഭിക്കും.

സംസ്കരണം

തൊലി വായുസഞ്ചാരമുള്ള സ്ഥലത്ത് തണലിൽ ഉണക്കണം. തുടർന്ന് വായുസഞ്ചാരമുള്ളതും ഉണങ്ങിയതുമായ സ്ഥലത്ത് പെട്ടികളിലോ പോളിത്തീൻ ബാഗുകളിലോ സൂക്ഷിക്കാം.