

നെല്ലി (*Emblica officinalis*)

യുഫോർബിയേസിയേ എന്ന സസ്യകുടുംബത്തിൽപ്പെടുന്ന നെല്ലിയുടെ ശാസ്ത്രനാമം എംബ്ലിക്ക ഒഫീഷ്യനാലിസ് എന്നാണ്. സംസ്കൃതത്തിൽ ആമലകി, അമൃതഫലം. ധാത്രിക എന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന ഇതിനെ ഇൻഡ്യൻ ഗൂസ്ബെറി എന്ന് ഇംഗ്ലീഷിൽ പറയുന്നു. വിറ്റാമിൻ സി വളരെ സമൃദ്ധിയായി അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ഒരു ഔഷധഫലമാണ് നെല്ലിക്ക. ഭാരതത്തിലുടനീളമുള്ള ചതുപ്പു പ്രദേശങ്ങളിലും ഇലപൊഴിയും വനങ്ങളിലും നെല്ലി വളരുന്നു. കേരളത്തിൽ സ്വാഭാവികമായി രണ്ടു തരത്തിലുള്ള നെല്ലി കണ്ടു വരുന്നു. ഇതിൽ വലിപ്പം കുറഞ്ഞ ഇലകളോടു കൂടിയ നെല്ലിയാണ് വ്യാസായിക അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള നെല്ലിക്കയുടെ സ്രോതസ്. ത്രിഫലയിലെ പ്രധാന ചേരുവയാണ് നെല്ലി.

രൂപവിവരണം

- ❖ ഏകദേശം 18 മീറ്റർ വരെ ഉയരത്തിൽ വളരുന്ന ഒരു ഇലപൊഴിയും മരമാണ് നെല്ലി.
- ❖ മരപ്പട്ട ചാരനിറത്തിലുള്ളതാണ്. പച്ചനിറത്തിലുള്ള ഇലകൾ ചെറുതും ശിഖരങ്ങളോടു ചേർന്നും കാണപ്പെടുന്നു. പുഷ്പങ്ങൾക്ക് പച്ചകലർന്ന മഞ്ഞനിറമാണുള്ളത്. ആൺപൂക്കളും പെൺപൂക്കളും ഒരു ചെടിയിൽ തന്നെ കാണപ്പെടുന്നു. കായ്കൾ ഉരുണ്ടതും ഇളം മഞ്ഞനിറത്തോടുകൂടിയതും ആണ്.



രാസഘടകം

- ❖ . ജീവകം എ, ബി, സി, കാൽസ്യം ,റ്റാനിക് അമ്ലം, റസിൻ, പഞ്ചസാര, അന്നജം, ഇരുമ്പിന്റെ അംശം തുടങ്ങിയവ ഇതിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഇനങ്ങൾ

ബി.എസ്.ആർ 1, ബി.എസ്.ആർ 2, അമൃത, എൻ എ 7

ഔഷധഗുണവും ഉപയോഗവും

- ❖ നെല്ലിക്കയുടെ കായ്കളാണ് പ്രധാനമായും ഉപയോഗിക്കുന്നതെങ്കിലും ചില ഔഷധകുട്ടുകളിൽ ഇല, വേര്, തൊലി എന്നിവ ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ❖ നിത്യയൗവ്വനം പ്രദാനം ചെയ്യുക, വാത പിത്ത കഫ ദോഷങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കുക, മുടികൊഴിച്ചിൽ തടയുക, കാഴ്ച ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുക, രക്തശുദ്ധി വരുത്തുക തുടങ്ങി ഒട്ടേറെ ഗുണങ്ങളുള്ള നെല്ലിക്ക ഒരു നിരോക്സീകാരിയാണ്.
- ❖ ത്രിഫലാദി ചൂർണ്ണം, ച്യവനപ്രാശം, നെല്ലികാരിഷ്ടം, പിപ്പല്ലാസവം, അരവിന്ദാസവം, പുനർനവാസവം, തുടങ്ങി നൂറ്റിയഞ്ചോളം ഔഷധകുട്ടുകളിൽ നെല്ലിക്കാത്തോടു മാത്രം ചേരുന്നുണ്ട്.

മണ്ണും കാലാവസ്ഥയും

- ❖ ഉഷ്ണമേഖലാ ഇലപൊഴിക്കും കാടുകളിലും സാവനകളിലും കണ്ടുവരുന്ന ഒരു ഇടത്തരം വൃക്ഷമാണ് നെല്ലി. ഇന്ത്യയിൽ ഏറെക്കുറെ എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളിലും നെല്ലി കണ്ടു വരുന്നുണ്ടെങ്കിലും വരണ്ട കാലാവസ്ഥയാണ് കൂടുതൽ അനുയോജ്യം.
- ❖ നല്ല നീർവാർച്ചയും സൂര്യപ്രകാശവും ലഭിക്കുന്ന സ്ഥലമാണ് കൃഷിക്കനുയോജ്യം.

കൃഷി രീതി, പരിചരണം

- ❖ വിത്തിൽ നിന്നോ ശിഖരങ്ങൾ പ്രത്യേകം തയ്യാറാക്കിയോ തൈകൾ ഉണ്ടാക്കാം. വിത്തു വഴി തൈകൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കുമ്പോൾ വിളഞ്ഞകായ്കൾ നവംബർ - ഡിസംബർ മാസങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കണം. കായ്കളുടെ മാംസളഭാഗം നീക്കി വെയിലത്ത് പായിൽ നിരത്തി ഉണക്കുമ്പോൾ തോടു പൊട്ടി ചെറിയ വിത്തുകൾ പുറത്തു വരും. ഉണക്കുന്ന സമയത്ത് തുണി കൊണ്ട് മൂടിയിടണം.
- ❖ വിത്തുകളുടെ ബീജാങ്കുരണ ശേഷി വളരെ കുറഞ്ഞ തോതിലായതിനാൽ കലതാമസം കൂടാതെ തടത്തിൽ പാകേണ്ടതാണ്. വിത്തുകൾ മാർച്ച് മാസം പാകുന്നതാണ് നല്ലത്. പാകിയതിനു ശേഷം തടങ്ങളിൽ ചെറിയതോതിലുള്ള ജലസേചനം ആവശ്യമാണ്.
- ❖ സൂര്യന്റെ ചൂടിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിന് തടത്തിനു മുകളിലായി പന്തൽ ഉണ്ടായിരിക്കണം. മുളച്ചതിനു ശേഷം തടങ്ങളിൽ രണ്ടുമാസം പ്രായമായ തൈകൾ കൂടകളിലേക്ക് മാറ്റാം. ശിഖരങ്ങളിൽ നിന്നും ഗ്രാഫ്റ്റ് ചെയ്ത തൈകളും നടാൻ ഉപയോഗിക്കാം.
- ❖ നടാൻ നെല്ലി തൈകൾ കായ്ക്കാൻ 6-7 വർഷം വരെ കാത്തിരിക്കേണ്ടി വരുമെന്നതിനാൽ മൂന്നാം വർഷം മുതൽ കായ്ക്കുന്ന ഗ്രാഫ്റ്റ് ചെയ്ത തൈകൾ നടുന്നതാണ് അഭികാമ്യം. ഇവ 15-20 രൂപ നിരക്കിൽ നഴ്സറികളിൽ നിന്നും ലഭ്യമാണ്.
- ❖ കാലവർഷം ആരംഭിക്കുന്ന മെയ് ജൂൺ മാസങ്ങളാണ് തൈകൾ നടുന്നതിന് അനുയോജ്യം തൈകൾ നടാൻ ഒന്നരയടി സമചതുരത്തിലും അത്ര തന്നെ ആഴത്തിലും ഉള്ള കുഴികളെടുത്ത് അതിൽ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച ചാണകമോ കമ്പോസ്റ്റോ മേൽമണ്ണുമായി ചേർത്ത് കുഴിനികത്തി തൈകൾ നടാം.

സസ്യസംരക്ഷണം.

- ❖ ആദ്യവർഷം വേനൽക്കാലത്ത് ആഴ്ചയിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും ജലസേചനം നടത്തുന്നത് നല്ല വളർച്ചയ്ക്ക് അഭികാമ്യമാണ്.
- ❖ വർഷത്തിലൊരിക്കൽ ജൈവവളപ്രയോഗവും, കളകൾ പഠിക്കലും നടത്തുകയാണെങ്കിൽ മൂന്നാം വർഷം മുതൽ കായ്ക്കുന്നതിനും വിളവ് കൂടുതൽ ലഭിക്കുന്നതിനും സഹായകമാണ്.

വിളവെടുപ്പ്

- ❖ നവംബർ- ഡിസംബർ മാസങ്ങളിൽ കായ്കൾ വിളഞ്ഞ് തുടങ്ങും. മുപ്പെത്തിയ കായ്കൾ പഠിച്ചെടുക്കുമ്പോൾ ചെറു ശിഖരങ്ങൾ വെട്ടുന്നതു കൊണ്ട് കുഴപ്പമില്ല.
- ❖ വളർച്ചയെത്തിയ മരത്തിൽ നിന്നും വളരെക്കാലം നെല്ലിക്ക ലഭിക്കുമെന്നതിനാൽ നെല്ലികൃഷി വളരെ ആദായകരമാണ്. നെല്ലിക്ക ഉണക്കിയും വിപണനം നടത്താം.